




Pueblo de East Hampton
Departamento de Servicios Humanos
Menú Centro de la Tercera Edad
JULIO-2022
324-6711



Michelle Posillico
Supervisora del Programa 324-6711

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Costillas de Cerdo Ensalada de Papa Mazorca de Maíz Ensalada Mixta Verde Pastel
<i>Centro Cerrado</i> 4th of July	4 5 Pollo Horneado Frijoles Ahumados Zanahoria y Perejil Ensalada Mixta Verde Duraznos	6 Pasta Ziti Brócoli Ensalada Mixta Verde Helado	7 Chuleta de Cerdo con Hueso Puré de papas Espinacas Ensalada de Pepino Salsa de Manzana	8 Hamburguesa con Queso Vegetales Mixtos Ensalada de Tomate y Cebolla Melón
11 Jamón Virginia Papas Col de Bruselas Ensalada de Maíz Uvas	12 Conchas rellenas de Carne Vegetales California Ensalada Caesar Mandarinas	13 Ensalada con productos de Mar Ensalada de Papa Ensalada de Remolacha Ensalada de Zanahoria Melón	14 Brochetas de Pollo a la Piña Arroz Pilaf Brócoli Ensalada de Papa Dulce con Quinoa Postre "Ambrosía"	15 Filete de Pollo con Queso Parmesano Fideos en forma de Corbatín Habas Ensalada Mixta Verde Naranjas
18 Pescado "Battered Cod" Habas Habichuelas Ensalada de Pepino Mandarinas	19 Ensalada del chef Ensalada de Frijoles Helado	20 Albóndigas Suecas Fideos anchos Repollo Rojo Ensalada de Espinacas Mandarinas	21 Lasaña de Vegetales Guisantes Ensalada Romana Duraznos	22 Pollo Frito al Horno Pasta Macarroni con Queso Zanahorias Ensalada Mixta Verde Naranjas
25 Cangrejo Apanado Arroz Vegetales California Ensalada de Tomate y Cebolla Fruta fresca	26 Carne de Cerdo Desmenuzada Papa Dulce al Horno Espinacas Ensalada de Zanahoria Manzanas horneadas	27 Pollo Crujiente con Queso Parmesano Fideos Cabello de Ángel Vegetales Mónaco Ensalada Mixta Verde Bananas	28 Ensalada de Pollo Ensalada con pasta Macarroni Ensalada de Pepino y Eneldo Ensalada de Remolacha Helado	29 Pimentones Rellenos Arroz Blanco Vegetales Italianos Ensalada Mixta Verde Melón